Методические рекомендации родителям

для выполнения упражнений артикуляционной гимнастики дома с детьми.

1.Внимательно прочитайте описание упражнения. Попробуйте выполнить его перед зеркалом. Только после того, как Вы сами освоите это упражнение, предлагайте его ребенку.

2.Гимнастика проводится ежедневно по 5-10 минут.

3.Упражнения выполнять сидя перед зеркалом (достаточно настольного зеркала 15\*15 см.), в спокойной обстановке, при достаточном освещении.

4.Комплекс на 1 занятие включает 5-7 упражнений для губ и языка, 1 упражнение для развития речевого дыхания.

5.Каждое упражнение выполняется по 5- 8 раз.

6.Упражнения выполняются после показа взрослого. Для поддержания интереса к гимнастике используются стихи.

7.После того, как упражнение усвоено, ребенок выполняет его без показа взрослого (по названию).

8.Взрослый обязательно контролирует правильность и четкость выполнения упражнений.